



Professionelle Zahnreinigung:

In einfachen Worten ausgedrückt, bedeutet „professionelle Zahnreinigung“ eigentlich nur: die Patientin oder der Patient bekommen die Zähne vom Zahnarzt oder seiner Prophylaxemitarbeiterin perfekt gereinigt. Damit werden gefährliche bakterielle Zahnbeläge unterhalb einer kritischen Menge gehalten, so dass sie den Zähnen nicht mehr schaden können.

Warum kann man das nicht selber ?

Selbst eine absolut optimale und regelmäßige, häusliche Zahnpflege kann nicht verhindern, dass sich im Laufe der Zeit Zahnbeläge bilden, die man selbst schließlich nicht mehr vollständig entfernen kann.

Auch bei bester Zahnpflege bilden sich ständig neue bakterielle Zahnbeläge. Jeden Tag fließt 1 – 2 Liter kalkhaltiger Speichel durch den Mund, und in den sich neu bildenden Zahnbelägen lagert sich Kalk ab. Im Laufe der Wochen und Monate werden die Zahnbeläge immer fester, können nicht mehr vollständig entfernt werden, schließlich „versteinern“ sie regelrecht: es bildet sich **Zahnstein**.







Aber auch nicht überall kann man seine Zähne selbst perfekt pflegen: die Zahnzwischenräume sind für die Zahnpflege schwer zu erreichen, der Saum zwischen Zahn und Zahnfleisch ebenfalls. Zahnkronen und Zahnersatz können die Zahnpflege ggf. erschweren. Eng stehende Zähne und Zahnstellungsanomalien tun dies ebenfalls.

Und schließlich sind wir alle nur Menschen, und nicht jeder von uns hat jeden Tag mehrmals die Ruhe und die Zeit, sich in absoluter Perfektion um die Zahnpflege zu kümmern.

Es ist kaum möglich, die Bildung von Zahnbelägen auszuschließen durch eigene Zahnpflege vollständig zu verhindern. In den Problemzonen im Zahnzwischenraum und am Zahnfleischsaum bilden sich daher mit der Zeit feste, mineralisierte Zahnbeläge

Die professionelle Zahnreinigung auf einen Blick

Je nach Bedarf führt Ihr Gesundheitsteam die folgenden Schritte durch

| | |
|---|---|
|  | Zahnmedizinische Untersuchung und Erläuterung der Behandlung |
|  | Vollständige Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbung) und weichen (Plaque) Ablagerungen auf Zahn- und erreichbaren Wurzeloberflächen |
|  | Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen und der Zahnzwischenräume ohne parodontalchirurgische Eingriffe |
|  | Politur von Zahnkronen- bzw. der klinischsichtbaren Zahnoberflächen mit Polierinstrumenten und -pasten |
|  | Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung |
|  | Anleitung zur richtigen Mundhygiene |

Der Umfang einer PZR richtet sich immer nach der individuellen Situation des Patienten.